



あなたの毎日の歩行が、健康と幸福をどのように向上させるかを
知りたくありませんか？

大阪・関西万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」に即して、
けいはんな万博の「ウェルビーイングの未来」を考えるイベントを前に、
このフォーラムでは、最新の科学的研究と実用的なアドバイスをもとに、
歩くことがもたらす驚くべき健康効果を明らかにします。

専門家によるインサイトや実践的な指導を通じ、心と体のバランスを
取り戻すための具体的な方法を学びましょう。

あなたの健康のため、颯爽と歩いて新しい章と一緒に始めましょう！
期待以上の発見がここにあります。

是非、みなさまのご参加をお待ちしています。

Program

15:00 開会挨拶

15:10 基調講演 北陸大学健康未来社会実装センター センター長
医療保健学部 理学療法学科 教授 大畑光司 先生

15:40 講演 1 立命館大学 総合科学技術研究機構 専門研究員 牧野晃宗 先生

16:05 講演 2 株式会社 ayumo 代表取締役 桑田佳幸 氏

16:30 休憩

16:40 講演 3 同志社大学 スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
准教授 新井彩 先生

17:05 講演 4 奈良女子大学 研究院工学系 専任講師 安在 絵美 先生

17:30 講演 5 サントリーウェルネス株式会社 サービス事業部
主任 山村淳貴 氏

17:55 閉会挨拶

第17回 けいはんな学研都市 先端シリーズフォーラム 一歩一歩が未来を創る 歩行と健康のフォーラム

2025

3/18

火

15:00

18:00



ハイブリッド開催/参加費無料

会場とZoomでのハイブリッド開催



申込方法

参加のお申込みはQRコード
またはURLよりご登録ください。

申込締切：3月13日（木）

https://www.kri.or.jp/news-event/20250204_1674.html



会場

産総研・関経連うめきたサイト 交流室
大阪市北区大深町6番38号 グラングリーン大阪 北館 JAM BASE 4階



第17回 けいはんな学研都市 先端シーズフォーラム

一歩一歩が未来を創る

歩行と健康のフォーラム

ハイブリッド開催/参加費無料



基調講演



歩き続けるために 歩行と健康について考える

歩行は、無意識に路面や状況に
適応しながら1日に数千回繰り
返す、最も馴染み深い運動です。
本講演では、歩行運動の神経学
的・運動学的要点を解説し、病
気や高齢化に伴う歩行の問題に
ついて概観します。

大畑 光司 先生

北陸大学健康未来社会実装センター(IoHセンター)センター長
医療保健学部 理学療法学科 教授

講演 1



速く歩いて健康を手に入れる ファストウォーキングの 効果と実践法

歩行は身近で取り組みやすい運動
ですが、運動強度が低く効果が不
十分とされることもあります。
そこで「ファストウォーキング」に
注目し、メリットや実践法を科学
的視点で解説。さらに、日常生活
での活用法や具体的なアドバイスも
紹介します。

牧野 晃宗 先生

立命館大学 総合科学技術研究機構
専門研究員

講演 2



コンピュータビジョンで 歩行困難の原因をスクリーニング

独自の深層学習モデルを活用した
医学的知見に基づいたシステムで、
カメラの前をただ歩くだけで、運
動器疾患の早期スクリーニングが
行える医療機器の開発、及び中高
齢者の運動機能の評価が可能な
ウェネスサービスの開発を進めて
います。

桑田 佳幸 氏

株式会社 ayumo
代表取締役

講演 3



“颯爽と美しく歩く” 日常を目指して

運動が健康に良いと理解されても、
人々はそう簡単に運動を始められ
ず、また継続はさらに難しいもの
です。本講演では、「なぜ人は健康の
ために運動するのか」「歩きたい気
持ちはどう生まれるのか」を探り、
颯爽と美しく歩く日常を目指す新
たなアプローチを考察します。

新井 彩 先生

同志社大学 スポーツ健康科学部
スポーツ健康科学科 准教授

講演 4



足元から始める健康づくり スマートインソールの開発と 現場での活用

1500名以上の高齢者を対象にした
実証研究をもとに、本講演では、
歩行センシングデバイスの開発、
データに基づく評価手法の構築、
健康指導現場での応用事例、さら
に若年者への活用を目指したスマ
ートインソールの展開についても
ご紹介します。

安在 絵美 先生

奈良女子大学 研究院工学系
専任講師

講演 5



足底画像から健康状態を 紐解くアルゴリズム開発と サービスとしての社会実装

健康長寿に重要な立ち方や歩き方
は、自覚や修正は困難であること
から、足底画像を活用し、足の形
状や接地情報を解析する手法を開
発し、動作改善を支援する可能性
を探っています。本講演では、足
病市場へのアプローチの意義や、
開発成果を基にした社会実装の
展望について考察します。

山村 淳貴 氏

サントリーウェルネス株式会社
サービス事業部 主任

主催 (公財) 関西文化学術研究都市推進機構

共催 (公社) 関西経済連合会

お問
合せ



(公財) 関西文化学術研究都市推進機構
新産業創出会員事業室 (担当: 田中)
TEL : 0774-98-2277
E-mail : kaiinjigyo@kri.or.jp

会場 産総研・関経連うめきたサイト 交流室

大阪市北区大深町 6 番 38 号

グラングリーン大阪 北館 JAM BASE 4 階

※JR大阪駅 中央北口アトリウム広場より、2階連絡デッキを
通り、グランフロント大阪北館 2階からグラングリーン大阪への
北接続ブリッジを通ると便利です